

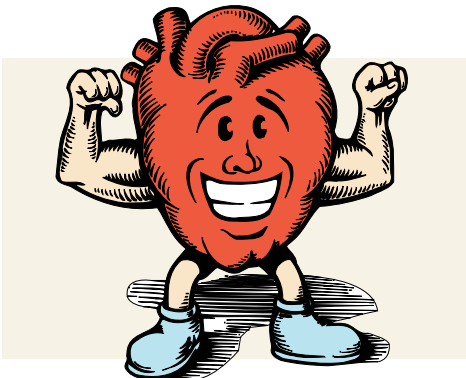


Qué son

la angina de pecho
y el infarto de miocardio ?

¿Cómo es el corazón y cual es su funcionamiento?

El corazón humano es un órgano que está ubicado en el centro del tórax, algo reclinado hacia la izquierda. Es un poco más grande que un puño cerrado, pesa alrededor de medio kilo y normalmente genera alrededor de 100000 latidos diarios que ponen en circulación casi 9200 litros de sangre por día. En un año esta maravillosa bomba late sin parar de 30 a 40 millones de veces y en una vida normal unos 2500 millones de veces, bombeando alrededor de 200 millones de litros de sangre. Esta extraordinaria actividad muestra su excepcional perfección biológica.



Este "motor" tiene diversos componentes:

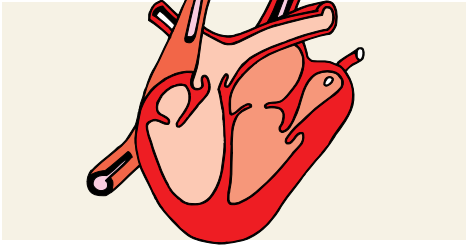
- 4 cavidades o cámaras;
 - las dos superiores (por donde ingresa la sangre al corazón) se denominan **aurículas**
 - y las dos inferiores (que expulsan la sangre a los pulmones y al resto del organismo) se llaman **ventrículos**.

Por su ubicación, las aurículas y los ventrículos son derechos e izquierdos y están separados completamente entre sí por un tabique.

- 4 **válvulas** que regulan el flujo de sangre por estas cavidades
- un **sistema eléctrico** que controla los latidos y la duración del proceso completo

La sangre es bombeada desde el ventrículo izquierdo a través de la arteria aorta y el sistema arterial, llevando el oxígeno y sustancias nutritivas que va dejando en su camino

por todo el organismo y cargándose de dióxido de carbono y sustancias de desecho. Regresa al corazón por el sistema venoso, ingresa por la aurícula derecha, pasa al ventrículo derecho y de allí a los pulmones, donde intercambia el dióxido de carbono por el oxígeno proveniente de la respiración.



Ya oxigenada, la sangre pasa por las venas pulmonares hacia la aurícula izquierda y luego al ventrículo izquierdo, desde donde se reinicia el ciclo. Como se puede ver, hay dos circuitos:

- el menor (pulmonar)
- y el mayor (resto del cuerpo) – que funcionan separadamente gracias al tabique que separa la parte derecha de la parte izquierda del corazón.

¿Qué son el miocardio y las arterias coronarias?

Las paredes del corazón están constituidas por el músculo cardíaco – llamado **miocardio** – cuya nutrición está dada por las arterias coronarias que llevan el oxígeno y otras sustancias nutritivas necesarias para su alimentación y funcionamiento. Estas arterias, por su localización, se denominan derecha e izquierda; esta última se divide, al inicio, en dos ramas llamadas descendente anterior (la más importante) y circunfleja. De éstas, a su vez, se desprenden ramas de menor calibre que penetran en la pared del miocardio y le brindan la sangre, que transporta el oxígeno y las sustancias nutritivas ya citadas.

¿Qué es la enfermedad coronaria?

El miocardio del ventrículo izquierdo se contrae rítmicamente con cada latido y expulsa la sangre del corazón por la arteria aorta a todo el organismo e incluso a sus propias

paredes, por las anteriormente citadas arterias coronarias que nacen al inicio de la aorta. Cuando en estas arterias se desarrolla un proceso llamado **aterosclerosis** (depósitos grasos, endurecimiento y distintos grados de obstrucción de los vasos), se constituye la enfermedad coronaria. Como consecuencia de esa obstrucción, el pasaje normal de la sangre hacia el miocardio se ve dificultado, a raíz de lo cual el aporte sanguíneo es insuficiente. Este último fenómeno se denomina **isquemia**.

¿Qué es la angina de pecho?



Cuando el aporte sanguíneo al músculo cardíaco es insuficiente y se genera la isquemia mencionada

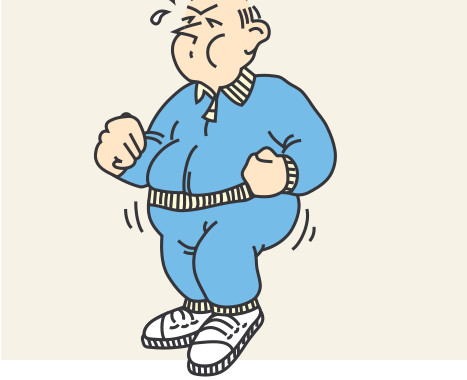
anteriormente, esto produce, en la gran mayoría de los casos, una sensación dolorosa, opresiva y a veces quemante que se localiza preferentemente en el pecho – detrás del esternón – y se puede extender:

- al cuello,
- la mandíbula,
- la parte superior del abdomen (epigastrio) y los hombros,
- los brazos, los antebrazos y las muñecas, preferentemente izquierdos.

También se suele acompañar de sensación nauseosa, angustia creciente, ahogamiento, o sudoración profusa.

Este síntoma se denomina **angor** o **angina de pecho** y generalmente es desencadenado por el esfuerzo físico y se calma con el reposo. Cuando usted hace ejercicios o cuando tiene stress emocional, el corazón late más fuerte y demanda más oxígeno. Si las arterias coronarias sufren de estrechez, el corazón no recibe el oxígeno que necesita y se produce isquemia. La angina de pecho es señal de que

usted está sufriendo isquemia y de que el corazón necesita descanso.



Este síntoma también puede ser generado por el frío, el estrés, o comidas generalmente copiosas. La angina de pecho puede ser causada por diversos grados de esfuerzo, e incluso puede aparecer sin ningún esfuerzo, en completo reposo.



¿Qué es el infarto de miocardio?

En la angina de pecho, la obstrucción coronaria suele ser incompleta, temporaria y reversible, pero cuando la obstrucción se hace total, el flujo de la sangre por la arteria se interrumpe súbitamente, lo que genera el llamado **infarto de miocardio**. Esto suele ocurrir cuando en una placa de aterosclerosis, que ya estrechaba la arteria coronaria, se forma un coágulo sanguíneo que termina obstruyendo totalmente la luz del vaso. El dolor y otros síntomas que lo acompañan son similares a los de la angina de pecho, aunque más severos y persistentes.

En un porcentaje menor de pacientes, la isquemia y el infarto pueden ocurrir sin los síntomas anginosos descriptos; esto se denomina "isquemia silente o silenciosa" e "infarto de miocardio indoloro".

¿Qué se debe hacer frente a los síntomas de la angina de pecho?

Se debe procurar la más rápida atención médica, a través de un servicio de urgencia y de su médico, cuyas recomendaciones deben ser seguidas sin vacilación.



Hay tratamientos capaces de disolver el coágulo y corregir la obstrucción, restableciendo la circulación al miocardio afectado.

El éxito depende de reconocer precozmente los síntomas y recurrir lo antes posible a la atención médica. Hacerlo dentro de la primeras horas del inicio de los síntomas brinda las mejores posibilidades para el tratamiento efectivo.



Esta información intenta ser un complemento de la conversación entre Usted y su médico, de ninguna forma trata o puede reemplazarla. Consulte a su médico.