



¿Qué es la Disfunción Eréctil?

¿Qué es la Disfunción Eréctil?

Es la incapacidad de un hombre de conseguir y/o mantener una erección suficiente para una relación sexual satisfactoria. Si bien antiguamente era conocida como impotencia, hoy se considera que el término “Disfunción Eréctil” es más apropiado, teniendo en cuenta las connotaciones negativas con las que algunas personas asociaban la palabra impotencia. Muchos hombres tienen o tendrán ocasionalmente un problema de erección en algún momento de sus vidas, mientras que para otros éste se convertirá en un problema frecuente. Actualmente, esta condición afecta a más de 100 millones de hombres en todo el mundo.

La Disfunción Eréctil no debe ser algo vergonzoso; no significa que es estéril ni tampoco que no se puede tener un orgasmo o eyaculación. Dado que está demostrado que la capacidad eréctil no está relacionada con el orgasmo y la eyaculación, los hombres con Disfunción Eréctil deben dejar de ser acosados por el mito de que carecen de potencia y virilidad. La Disfunción Eréctil es tratable en la mayoría de los casos y si bien no es una condición amenazante para la vida -aún siendo severa-, puede tener un gran impacto en la autoestima del hombre y en sus relaciones de pareja.



¿Cómo se produce una erección?

Una erección es el resultado de un complejo proceso que involucra los vasos sanguíneos y el sistema nervioso. La anatomía del pene está especialmente diseñada para responder a este proceso. El pene está conformado por dos estructuras que se inician dentro de la pelvis y se desarrollan en forma paralela hasta su extremo. Estas estructuras están compuestas por un tejido esponjoso con gran cantidad



de vasos sanguíneos. Generalmente, las paredes de estos vasos están contraídas, lo cual previene el exceso de sangre en el pene y lo mantiene flácido la mayor parte del tiempo. Cuando un hombre experimenta un estímulo sexual, permite que una mayor cantidad de sangre fluya rápidamente hacia el pene. Al mismo tiempo, las venas que usualmente retiran sangre del pene se comprimen, restringiendo la salida de sangre. De esta manera, con más sangre entrando y menos saliendo, el pene se agranda y se produce la erección.



¿Cuáles son las causas de la Disfunción Eréctil?

En los hombres con Disfunción Eréctil, las reacciones químicas que generan la erección no se producen normalmente, de modo que los vasos sanguíneos no se relajan lo suficiente y el pene no puede llenarse de sangre. Hace un tiempo se creía, erróneamente, que la Disfunción Eréctil era un problema psicológico o una inevitable consecuencia de la vejez. Si bien es cierto que la edad puede ser una de las causas, la Disfunción Eréctil no es inevitable cuando un hombre envejece. Por el contrario, hoy sabemos que la mayor parte de los casos de Disfunción Eréctil están asociados con condiciones físicas.

Los factores de riesgo más comunes en la Disfunción Eréctil son:

- Condiciones que dificultan el flujo de sangre normal hacia el pene, como presión arterial elevada, colesterol elevado, diabetes y aterosclerosis.
- Traumatismos nerviosos por lesión o enfermedad, que interrumpan la conexión entre el sistema nervioso y el pene: lesiones en la médula espinal, esclerosis múltiple, accidente cerebrovascular o cirugía de la próstata o colon.
- Problemas psicológicos, como ansiedad y stress.
- Otras condiciones, como afecciones renales o hepáticas, depresión o desórdenes hormonales.
- Medicamentos que pueden ocasionar Disfunción Eréctil como efecto colateral, incluyendo algunas de estas categorías: diuréticos, antihipertensivos, drogas reductoras del colesterol, medicamentos para la diabetes, algunas medicaciones utilizadas para tratar el cáncer, antiinflamatorios no esteroides (AINEs) y antiepilépticos.
- Tabaquismo, consumo excesivo de alcohol y/o uso de drogas.

Si usted desea saber más acerca de causas específicas de Disfunción Eréctil, consulte a su médico.

¿La Disfunción Eréctil puede tratarse?

Sí. La buena noticia es que, sin importar la causa, la mayor parte de los casos de Disfunción Eréctil son tratables. Hoy existen diversas opciones de tratamiento entre las cuales elegir; consulte con su médico cuál es la más apropiada para usted.



Una condición del hombre que concierne a la pareja

La Disfunción Eréctil no lo afecta solamente a usted: puede causar un profundo efecto en su pareja. Si bien la Disfunción Eréctil no es usualmente producto de un problema en la relación, ésta puede ocasionar problemas cuando no es comprendida o no es manejada correctamente. Por ejemplo, como muchos hombres, usted puede sentir que la Disfunción Eréctil lo distanciará emocionalmente de su pareja. Como resultado, su pareja puede tener la impresión -equivocada- de que usted ha perdido interés o atracción. Por este motivo, es muy importante que ambos recuerden que la mayoría de los casos de Disfunción Eréctil están asociados con condiciones físicas. Manteniendo la comunicación puede conservarse la intimidad emocional, como así también obtener el apoyo afectivo de su pareja para superar la Disfunción Eréctil con éxito.



¿Cómo puedo hablar sobre la Disfunción Eréctil con mi pareja?

Si es posible, siéntese con su pareja y converse sobre la forma en que la Disfunción Eréctil afectó su relación.

Esta puede ser una oportunidad para compartir sus sentimientos y hacerle saber a su pareja que usted quiere mejorar las cosas no sólo por usted, sino por ambos.

Usted descubrirá que hablando abiertamente sobre el problema ambos se sentirán más cerca. Pídale apoyo. La mayoría de las parejas de los hombres con Disfunción Eréctil se complacen en ayudarlos durante el tratamiento. Teniendo en cuenta que la Disfunción Eréctil los afecta a ambos, es probable que su pareja quiera acompañarlo al médico. De esta manera, los dos tendrán una idea más clara de esta condición y de los tratamientos disponibles. Así podrán conversarlo, y elegir juntos qué acciones son las más convenientes para usted y para la relación.



