

The background features a purple grid pattern. In the upper left, two medical professionals in white coats are shown; one is using a stethoscope. In the upper right, a close-up of a stethoscope is visible. In the lower left, there are several glass test tubes and beakers. A thick, curved orange line arches across the middle of the page, framing the text.

Qué es

la insuficiencia cardíaca?

Un corazón saludable bombea la sangre a todas las partes del cuerpo en unos pocos segundos. Cuando el corazón ya no puede bombear la sangre en forma adecuada para satisfacer las necesidades del cuerpo, se dice que la persona tiene insuficiencia cardíaca.

Cuando esto sucede, la sangre que debería ser bombeada fuera del corazón, se acumula en los pulmones y en otras partes del cuerpo. Debido a esto, muchas personas con insuficiencia cardíaca sienten falta de aire o tienen hinchazón de abdomen, manos, piernas y/o pies.



Muchas personas con insuficiencia cardíaca padecen de una acumulación de líquidos en los pulmones o a nivel de las piernas o en el abdomen (congestión). Por consiguiente, es posible que usted oiga hablar de la insuficiencia cardíaca como insuficiencia cardíaca congestiva (ICC).

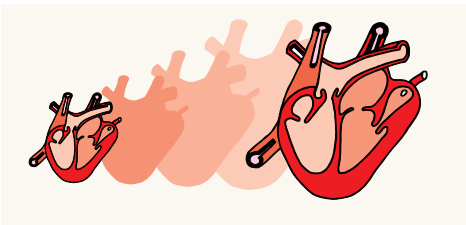
La insuficiencia cardíaca puede ser leve (la forma más común) o severa. Hay muchos factores que pueden estar involucrados en su aparición:

- su problema cardíaco de base,
- la manera como reacciona su corazón al problema
- y cualquier tipo de carga de trabajo “extra” que se le haga al corazón (por ej. mayor necesidad de bombeo en casos de anemia concomitante, etc).

En la mayoría de los casos, los síntomas de insuficiencia cardíaca pueden controlarse con fármacos, descanso y cambios en el régimen alimenticio. En algunas ocasiones,

los síntomas de insuficiencia cardíaca pueden aparecer y desaparecer intermitentemente o en otros casos desaparecer aparentemente por completo.

Anteriormente no se disponía de tratamientos específicos para la insuficiencia cardíaca, pero ahora sí los hay. Cuando se detectan tempranamente los síntomas y se comienza el tratamiento, la mayoría de las personas con insuficiencia cardíaca puede llevar una vida prácticamente normal. Muchas personas con insuficiencia cardíaca tienen el corazón agrandado (cardiomegalia). A medida que el corazón debilitado se esfuerza por bombear sangre al cuerpo, las fibras musculares del corazón se estiran. Con el paso del tiempo, este estiramiento deja las cámaras del corazón agrandadas y debilitadas.

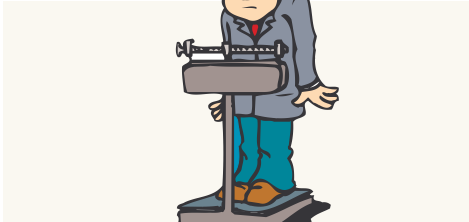


El cuerpo reacciona enviando señales a los nervios y hormonas que hacen contraer (estrechar) las arterias con la finalidad de mantener la presión arterial y el flujo de sangre hacia los órganos. Los tratamientos que bloquean esta reacción nerviosa y hormonal reducen el trabajo que debe efectuar el corazón y mejoran los síntomas del paciente. Con el tiempo, el tamaño del corazón se reduce y algunas veces el tamaño vuelve a ser normal. El corazón puede mejorar su trabajo de bombeo aun cuando no recupere su tamaño normal.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Mientras se desarrolla el cuadro de insuficiencia cardíaca puede notar uno o más de los siguientes síntomas y signos:

- Aumento repentino de peso (1 a 2 kg en 1 a 2 días o 1 kg de peso de un día para otro)



- Hinchazón de las extremidades inferiores (tobillos, piernas)

- Hinchazón o dolor abdominal

- Dificultad para dormir, a menos que se recueste sobre 2 o más almohadas (también puede ser ocasionado por problemas de salud diferentes a la insuficiencia cardíaca)

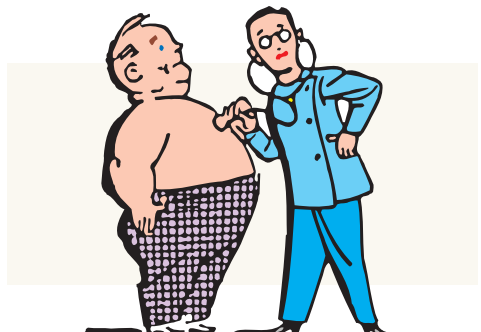
- Falta de aire (puede sentirse todo el tiempo o al realizar un esfuerzo; también puede suceder que se despierte con falta de aire por las noches)

- Tos frecuente, seca y persistente (por lo general, al estar recostado)



- Pérdida del apetito

La sensación de extremo cansancio ante el más mínimo esfuerzo puede ser también un síntoma de insuficiencia cardíaca. Esto sucede cuando se hace lento el flujo de sangre a través de las arterias hacia las células y tejidos del cuerpo.



Un médico debe examinarle el corazón y los pulmones para averiguar si la fatiga extrema se debe a una insuficiencia cardíaca. Sentirse cansado es muy común y puede ser causado por la tensión u otros problemas físicos.

Cuando el corazón está bombeando en forma correcta, la sangre regresa de las venas al corazón derecho (aurícula y ventrículo derechos), de donde es bombeada a los pulmones para su oxigenación. Luego regresa al corazón izquierdo (aurícula y ventrículo izquierdos) y es bombeada a través de la arteria principal del cuerpo (aorta) hacia todo el organismo. La insuficiencia cardíaca puede comenzar en el corazón derecho o izquierdo, pero pronto ambas cámaras son sobrecargadas y comienzan a fallar.

Insuficiencia de la cámara derecha del corazón.

Cuando el ventrículo derecho comienza a experimentar problemas

de bombeo, la sangre se acumula primero en las venas.

Puede ser que usted no lo note por un tiempo puesto que las venas se expanden para dar cabida a la sangre adicional. Luego de unos días o semanas posiblemente usted comenzará a notar hinchazón en las piernas y tobillos. También puede sentir dolor o tener hinchazón en el área del hígado o en la parte superior derecha del estómago. Otros síntomas pueden ser fatiga y pérdida del apetito.



Insuficiencia en la cámara izquierda del corazón

Cuando el ventrículo izquierdo no bombea toda la sangre que recibe, se acumula líquido en los pulmones.



Es posible que usted se sienta con falta de aire, que presente una tos seca y persistente y que se despierte con falta de aire por las noches o que no pueda dormir a menos que se recueste sobre varias almohadas. Su cuerpo puede retener líquidos, forzando al corazón a realizar un mayor esfuerzo de bombeo para movilizar este líquido adicional junto con la cantidad habitual del sangre.

¿Por qué retiene líquidos su cuerpo?

Un corazón debilitado envía menos sangre a los riñones, que a su vez reaccionan como si el cuerpo no tuviera sangre suficiente. Por consiguiente los riñones retienen agua y

sal en vez de eliminarlas en la orina. Un aumento repentino de peso es un síntoma de que los riñones están reteniendo agua y sal en su cuerpo. Para verificar esto, pésese todos los días en la misma balanza y registre su peso.

- Lo primero que debe hacer por la mañana es pesarse luego de orinar.



- Si usted experimenta un aumento de peso de 1 a 2 kg en 1 a 2 días haciendo sus comidas normales (o 1 kg de un día para otro), es muy probable que esté reteniendo líquido. Llame a su médico y siga las recomendaciones que le indique para eliminar este exceso de líquidos.



Cuando verifique su peso, piense cómo se está alimentando. Si está comiendo menos y perdiendo kilos, podría suceder que usted no note un aumento debido a la retención de líquidos.

Esta información intenta ser un complemento de la conversación entre Usted y su médico, de ninguna forma trata o puede reemplazarla. Consulte a su médico.